

Yrityksen nimi, toimipaikka /toimipaikat, joissa etuudet ovat tarjolla.	Kuntosalietuudet (yksittäisen etuuden hinta/osallistuja ja voimassaoloaika (mieluiten toistaksi) jne.)	Ryhmäliikuntaetuudet (yksittäisen etuuden hinta/osallistuja, voimassaoloaika jne.)	Muut edut esim. henkilökohtaisen ohjauksen palvelut	Toimintaohje henkilöstölle etujen lunastamiseen (esim. koodi "VirVa", Pirkanmaan hyvinvointialueelta saadun henkilökortin esittäminen tmv.)
TFW Manse Tietohallinnonkatu 13 Tampere	Warriors Start- kurssi 339€ (norm 389€) Kuukauden kokeilu 104€ voimassa 4viikkoa			Edun käyttäjän täytyy ilmoittaa, ilmoittautuessaan että kuuluu virkisty vapaalla ry saadakseen alennuksen.
Ole.Fit Kanava Valkeakoski, Apiankatu 1	-50% ensimmäisestä laskutusjaksosta koodilla PIRHA50			Syötä koodi PIRHA50 verkkokaupassa tai mainitse asiakaspalvelussa. Saat 50% alennuksen ensimmäisestä laskutusjaksosta. Asiakkuudet ovat toistaiseksi voimassaolevia, kalenterikuukauden irtisanomisajalla.
Kuntoaskel Oy Keskuskatu 38-40 37830 Akaa 0505779791	10% alennus voimassa olevista kuntosalihinnnoista(ei kanta-asiakkuus),näyttämällä työnantajan henkilökorttia. Tarjous voimassa 1.1.2025-31.12.2025, voidaan uusia vuosittain. Hinnat löytyvät nettisivuiltamme,www.kuntoaskel.fi		Hyvinvointipolku palvelusta 3kk=200.00€ ja 6kk=350.00€, 5% alennus, työnantajan henkilökorttia näyttämällä. Voimassa 1.1.2025-31.12.2025, voidaan uusia vuosittain. Palvelun tarkemmat kuvaukset löytyy nettisivuilta,www.kuntoaskel.fi	PIRHA:n henkilökorttia näyttämällä
Liikuntakeskus FUN Nokia, Nokia	Toistaiseksi voimassa oleva kuukausijäsenyys hintaan 35 €/kk ilman liittymismaksua (norm. 29 €).	Toistaiseksi voimassa oleva kuukausijäsenyys hintaan 35 €/kk ilman liittymismaksua (norm. 29 €).		Liittymismaksu 0 € (norm.29 €) sekä kuukausijäsenyys erikoishintaan 35 €/kk (norm.39 €/kk). Alennuskoodilla: VIRVA Kuukausijäsenyydellä saat käyttöösi KAIKKI Suomen FUN-keskukset ryhmäliikuntoineen. Virtuaaliryhmäliikuntatunnit kuuluvat kuukausijäsenyyden hintaan.
LLH Fit Oy Ole.Fit Tampella Juhlatalonkatu 5, 33100 Tampere	Ensimmäinen laskutusjakso -50%	Ensimmäinen laskutusjakso -50%		Pirkanmaan hyvinvointialueen henkilökorttia esittämällä alennus asiakaspalvelusta.
Ole.Fit Tampella Juhlatalonkatu 5 33100 Tampere	Kaikista normaalintaisista asiakkuuksista -10%			Alennuksen saa asiakaspalvelulusta Pirhan henkilökorttia näyttämällä
Toijalan Kuntokeskus GOGO liikuntakeskus	10-kortti kuntosalille 30€ -7 päivän ilmainen kokeilu keskuksiimme City, Park & Hervanta - Edullisemmat jäsenhinnat: esim. kokopäiväjäsenyys 64 €/kk (norm. 69 €) Etu on voimassa toistaiseksi	Jäsenyyteen kuuluu: Suomen paras ryhmäliikunta – yli 160 liveohjattua tuntia viikossa!	GOGO-liikuntakeskusjäsenenä käytössäsi: -3 Liikuntakeskusta City, Park & Hervanta -Kaikki GOGO Express -kuntosalit ympäri Suomen -24/7 avoinna olevat GYM Anytime -salit Ilmainen kuntosaliopastus (30 min) -GOGO Online -treenikirjasto -Lastenhoito, pysäköintiedut, kahvi ja aamupala -Tapahtumat, pienryhmät ja kurssit	"VirVa" Ostohetkellä paikan päällä ilmoitus kuulumisesta Virkisty Vapaalla ry:hyn (varaudu esittämään henkilökortti)
Kaikki ELIXIA-keskukset Tampereella, Turussa ja PK-seudulla.	-15% kaikista 12kk sopimuksista ja ei liittymismaksua (29€). Hinta riippuu sopimustyyppistä.	-15% kaikista 12kk sopimuksista ja ei liittymismaksua (29€). Hinta riippuu sopimustyyppistä.	Kaikkiin jäsenyyksiin sisältyy yksi veloitukseton PT-treeni.	Liittymisen yhteydessä yritys koodilla 750p2460rpt5 saa alennuksen. Mikäli olet jo jäsen ja haluat päivittää alennuksen, olethan yhteydessä asiakaspalveluumme.
GOGO Express. Kaikki GOGO Express -kuntosalit ympäri maan	GOGO Expressin yritysälennussopimus muuttuu 1.9.2025 alkaen, ja aiemmin ilmoitettu hinta päivittyi. Jatkossa yrityksenne työntekijät saavat meiltä seuraavat edut: Ilmainen tutustuminen (1 krt/hlö, norm. 10 €/krt) Jäsenyys 23,90 €/kk 12kk sopimuksella sisältäen kaikkien salien (pl. loppuvuonna avautuva GOGO Express Arena) käyttöoikeuden tai kerralla maksettuna 263 €/vuosi. (norm. 34,90 €/kk) Edut myös samassa taloudessa asuville perheenjäsen			Edut saa käyttöön mainitsemalla työnantajan/yhdistyksen nimen kuntosalin vastaanotossa
Fressi	Aloitushmaksu 0 € (norm. 29 €), ensimmäiset 30 pv vain 19 € sekä jatkuva alennus normaalihinnoista -10 % /kk kampanjakoodilla: PirhaF25!! Mikäli työntekijältä löytyy jo Fressin kanta-asiakkuus, -10 % alennuksen saa laittamalla viestiä työ sähköpostista asiakaspalvelu@fressi.fi tai näyttämällä henkilö kuntakorttia asiakaspalvelupisteillämme. Liitteellä QR-koodi Fressin verkkokauppaan.		Yhden seuraavista verkkovalmennuksista lunastus veloituksetta vuoden 2025 aikana (Arvo 49 €. Huom. Verkkovalmennusedun hyödyntäminen ei edellytä heiltä Fressin kanta-asiakkuutta!): Kuntosalistarti (6vko) – Aloita tehokas ja turvallinen kuntosaliharjoittelu. Liikkuvuuspaketti (30 pv) - Paranna liikkuvuutta ja ehkäise kiputiloja. Nujerra niskavaivat (4 vko) - Lievitä ja ehkäise hartiaseudun jumeja. Lunastusliitteellä olevalla QR-koodin kautta.	
Liikuntamaailma	Kuntosalijäsenyydet: Aloitusmaksu 0 € (norm. 25 €) Yhdistelmäjäsenyydet: Aloitusmaksu 0 € (norm. 25 €) sekä jatkuva alennus normaalihinnoista -10 %/ kk	Ryhmäliikuntajäsenyydet: Aloitusmaksu 0 € (norm. 25 €) sekä jatkuva alennus normaalihinnoista -10 %/ kk		Edut ovat voimassa toistaiseksi, kampanjakoodilla: PIRHA_ https://extweb406.dlsoftware.com/index.php?func=training_card



Hanki asiakkuus kampanjakoodilla
>>> www.fressi.fi/kauppa

PIRHA

**Tervetuloa nauttimaan Fressin palveluista
erityisin eduin!**

**Aloitusmaksu 0 € (norm. 29 €), ensimmäiset 30 pv vain 19 € sekä
jatkuva alennus normaalihinnoista -10 % /kk kampanjakoodilla:
PirhaF25!!**

Mikäli sinulta löytyy jo Fressin kanta-asiakkuus, saat -10 % alennuksen laittamalla viestiä
työsähköpostista asiakaspalvelu@fressi.fi tai näyttämällä henkilökuntakorttia
asiakaspalvelupisteellämme.

**Kaikki toimipisteemme löydät [täältä](#).
Tervetuloa!**

FRESSI



Lunasta veloitukseton verkko- valmennus!

Lahjakortti työntekijöillenne – Hyvinvointia ja jaksamista verkkovalmennuksen avulla!

Haluamme tarjota yrityksenne työntekijöille **yhden vapaavalintaisen verkkovalmennuksen** (arvo 49 €/kpl):

Kuntosalistartti

– Aloita tehokas
ja turvallinen
kuntosaliharjoittelu

Liikkuvuus- paketti

– Paranna liikkuvuutta
ja ehkäise kiputiloja

Nujerra niskavaivat

– Lievitä ja ehkäise
hartiaseudun jumeja

Tämä lahja on täydellinen tapa auttaa työntekijöitänne voimaan paremmin! Ei edellytä Fressin kanta-asiakkuutta.

**Pääset lunastamaan
verkkovalmennuksen
QR-koodin kautta >>**



FRESSI

PINTAA SYVEMMÄLTÄ.

www.fressi.fi